

備える暮らしワークショップ



「もしもの時」に備えるために。
暮らしの中で無理なくできることを見直してみませんか？

12/5 真備

時間：10:00～11:30
場所：舎廊房(さらんばん)
対象：障害児保護者

12/6 岡山市

時間：13:30～15:00
場所：OHKハウジング
対象：一般

12/18 真備

時間：15:30～17:00
場所：そーる訪問看護
ステーション
対象：一般

12/19 総社市

時間：14:00～15:30
場所：学塾 誠和学舎
対象：一般

1/16 矢掛町

時間：調整中
場所：調整中
対象：一般

講師

高知県立大学
減災ケアラボ
神原咲子教授
(倉敷市出身)



☑️「マイシェルター」を考えよう

- ・わたしにとっての避難所ってどこだろう？
- ・最近話題の「車中泊」「ホテル避難」
- ・非常時だから「自宅で過ごす」ために

ストックサンプル
差し上げます！

☑️最新アプリで「備え」を管理

- ・「まちケア・コモンズ」で見える地域情報
- ・避難計画を「マイタイムライン」でシェア



☑️備蓄の新定番「ローリングストック」

- ・何をどれだけ準備する？
- ・忘れそう、重そう…これからは家まで届く時代
- ・ローリングストックモニターも募集中！



参加ご希望の方はこと開催日2日前までに
Web申込専用フォームよりお申込ください。
応募多数の場合は先着順となります。

Web申込◆<https://forms.gle/nxQYRUFcuKduDt1u7>
(QRコードからもアクセス可)



参加無料

【問い合わせ先】

一般社団法人 データクレイドル

〒710-0055 倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ西ビル706 Tel 086-427-0885

メールアドレス◆info@d-cradle.or.jp HP◆<https://d-cradle.or.jp/>